

LERNCOACHING

Eine Kombination verschiedener Beratungsansätze:

systemisch

lösungsorientiert

kognitiv-verhaltenstherapeutisch

personenzentriert

WAS IST LERNCOACHING?

Unterstützungsmethode, um Lernende individuell in ihrem Lernverhalten + Lernprozess unterstützen

Entwicklung von Lernstrategien, Motivation, Selbstmanagement

ganzheitlich und lernstoffunabhängig



lösungsorientiert

ES DIENT ZUR...

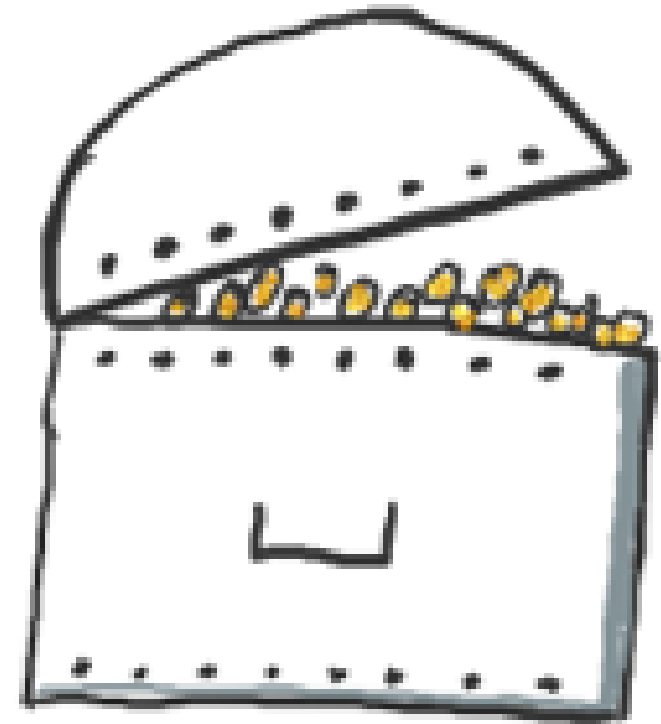
Verbesserung der Lernkompetenz

Entwicklung geeigneter Lernmethoden

Bewusstwerdung und Nutzung bestehender Fähigkeiten, Ressourcen und Potenziale

Eigenverantwortung und Selbstreflexion stärken

Erstellung von Lernplänen und Vereinbarung von Zielen



ressourcenorientiert

TYPISCHE THEMEN

“Aufschieberitis”

Stress reduzieren

Lernstrategien
entwickeln

Lernblockaden
lösen

Konzentrations-
fähigkeit
steigern

Zeitmanagement

Motivation
steigern

Prüfungskompetenz



UNSER ANGEBOT

- ❖ AG Lerncoaching: dienstags, 8./9. Std.
- ❖ Prüfungstraining Abschlussklassen R 10
- ❖ Workshops für JG 7
- ❖ Einzelcoaching: Termine nach Vereinbarung

Kontakt zu unseren ausgebildeten Lerncoaches:

K.schmincke@egs-odenwald.de

S.lau@egs-odenwald.de



AG: MEINE LERNUMGEBUNG

Beispiel



EINZELCOACHING ZUM THEMA RECHTSCHREIBUNG VERBESSERN

Beispiel



ABSCHLUSSPRÜFUNGSVOR
BEREITUNG: WIE
MOTIVIERE ICH MICH?

Beispiel

Thema: Motivation

Gegenteilfrage: Unmotiviert? Wie? Warum?

- | | |
|-----------------------|---------------------------------|
| o müde | o schlafen / frische Luft |
| o hungrig | o Bewegung |
| o faul | o essen |
| o chaos | o 3 Sekunden Regel |
| o gutes Wetter | o Plan erstellen / to do Liste |
| o Stress | o Rolladen runter |
| o andere Gedanken | o meditieren |
| o Krach in der Schule | o Gedanken ausblenden |
| o Streit | o auf sich selbst konzentrieren |
| o besseres zu tun | o Streit klären |
| o schlechte Kritik | o danach lernen |
| o Handy | o Nicht auf andere hören |
| | o Handy ausschalten |