

## Infoblatt: Schulfrühstück! 📖 🍌

Was ist das Schulfrühstück?

Das Schulfrühstück ist für alle, die nicht hungrig in den Unterricht starten möchten, aber nicht genug Geld oder keine Zeit für ein Frühstücksvorbereitung haben. Hier bekommst du kostenlos ein gesundes Frühstück, damit du mit voller Energie in den Tag starten kannst! 🚀

Was gibt's zum Frühstück?

- Belegte Brötchen
- Frisches Obst 🍏 🍌

Wer kann mitmachen?

**Jeder!** Wenn Du einfach Unterstützung brauchst, ist das Angebot für dich da! Du musst nichts extra anmelden.

Wann gibt's das Frühstück?

Das Schulfrühstück gibt es immer **ab** der ersten **großen Pause**. Schau einfach, wann du Zeit hast, und hol dir deinen Snack!

Wo findest du das Frühstück?

Das Frühstück wird bei der Schulkrankenschwester (Sani-Raum, Nr. 121) ausgegeben.

Spät dran?

Nach der großen Pause kannst Du Dir noch ein Frühstück holen, so lange noch etwas da ist.

Warum das Frühstück wichtig ist:

Frühstück ist super wichtig für deinen Start in den Tag! Wenn du etwas isst, kannst du besser denken, konzentrierter lernen und wirst einfach mehr Energie für die Schule haben. 💡

Mach mit, hol dir dein Frühstück und starte gestärkt in den Tag! 💪

**Dein Schulfrühstück-Team**