

# ANKERZEIT



## Präventiv

- ▶ Eigeninitiativ (in der Regel mit Ankerpass)  
oder
- ▶ Angeregt durch Lehrkraft



# ANKERZEIT WANN?

- ▶ Überforderung
- ▶ Persönliche Krise
- ▶ Emotionaler Ausnahmezustand
- ▶ Konzentrationsprobleme
  
- ▶ SuS mit Förderbedarf im emotional-sozialen Bereich
- ▶ SuS mit Autismus-Spektrum-Störung

# ANKERZEIT

Die Ankerzeit bietet Möglichkeiten zum:

- Arbeiten
- Reflektieren im Gespräch
- Beruhigen
- Ausruhen
- Bewegen
- Abreagieren



Ziel der Ankerzeit:

Teilnahme der Schülerinnen und Schüler am  
Unterricht wieder ermöglichen  
durch Unterbrechung/Deeskalation der Situation