

Hilfsangebote auf einen Blick

Angebote	Nummer	Chat möglich?	Wobei hilft das?	Sprachen
Notruf Rettung / Feuerwehr	112	✗	Akute Gefahr, Krisen, medizinische Notfälle	DE/EN
Polizei	110	✗	Gewalt, Bedrohung	DE/EN
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	✗	Medizinische Hilfe außerhalb Praxiszeiten	DE/EN
Giftnotruf	06131 19240	✗	Vergiftungen, Medikamente, Chemikalien	DE/EN
Für Schülerinnen und Schüler				
Nummer gegen Kummer	116 111	✓	Stress, Schule, Eltern, Angst	Deutsch (Chat tlw. EN)
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen	116 016	✓	Häusliche Gewalt, Zwangsheirat, digitalisierte Gewalt	18 Sprachen
Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch	08002255530	✗	Sexualisierte Gewalt	Deutsch
Hilfetelefon Gewalt an Männern	0800 1239900	✓	Gewalt, Krisen, Zwangsheirat	Deutsch
Schwangere in Not	0800 4040020	✗	Schwangerschaftskonflikte	Deutsch und 19 Sprachen
Tatgeneigte Personen	0800 7022240	✗	Angst, jemandem etwas anzutun	Deutsch
bke Onlineberatung	✗	✓	Sorgen, Schule, Freunde	Deutsch
Krisenchat	✗	✓	Akute Krisen	Deutsch

Jugend-Notmail	✗	✓	Krisen und Probleme aller Art	Deutsch
Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit	0221 892031	✗	Aufklärung zu Essstörungen und Vermittlung von Hilfe	Deutsch
Projekt ANNA	0800 6688100	✗	Akute Jugendkrisen	Deutsch
Für Erwachsene und Familien				
Elterntelefon	0800 1110550	✗	Beratung für Eltern	Deutsch
Telefonseelsorge	116 123	✓	Sorgen, Krisen, Einsamkeit, Suizidgedanken	DE/EN (Chat teils mehr)
REGIONALE STELLEN ODENWALDKREIS				
Jugendamt ASD	0606260140			
Sozialpsychiatrischer Dienst	06062 6014-6001	✗	Psychische Probleme, Suchtberatung	
Frauenhaus Erbach	06062 5646	✗	Gewalt, Misshandlungen, Begleitung aus Gewaltbeziehungen	
Wildwasser Darmstadt	06151 28871	✗	Sexualisierte Gewalt und Missbrauch	
Kinderschutzbund	06151 3604150	✗	Familien in schwierigen Lebenssituationen	
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche	vor Ort in Michelstadt	✗	Stress, Mobbing, queere Themen	
Erziehungsberatung	06062 60143007	✗	Familiäre Konflikte, Trennung, Verhaltensauffälligkeiten	
DRK Suchtberatung	06062 607730	✓	Drogen, Medikamente, Medien	

