



ANSPRECHBAR

Sprechstunde für alle Jahrgänge



WANN UND WO?

immer mittwochs

7. Stunde

Raum 111



WORÜBER KANNST DU SPRECHEN?

Manchmal gibt es Dinge, die man einfach mal loswerden möchte – ganz in Ruhe und vertraulich.

In unserer Sprechstunde kannst du mit uns reden über z. B.:

- Stress, Sorgen oder Ängste

Probleme mit deinem Freundeskreis, in der Familie oder in der Schule

Mobbing und Gewalt (körperlich, psychisch oder sexualisiert)

Sucht & Abhängigkeit (Handy, Alkohol, Drogen, Games ...)

Gesundheit, Grenzen und alles, was dich sonst noch beschäftigt



WER SIND WIR?

Wir sind das Präventionsteam eurer Schule.

Wer für euch **a n s p r e c h b a r** ist, seht ihr auf dem Aushang am Raum 111.