Schule in Bewegung

Speiseplan

NOWICOOK culinary solutions

Öffnungszeiten Montag bis Donnerstag: 11:55 Uhr - 13:30 Uhr + Freitag: 11:55 Uhr - 13:00 Uhr

KW47	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	16.11.2026	17.11.2026	18.11.2026	19.11.2026	20.11.2026
Menü 1	Hähnchengeschnetzeltes in Crème fraîche-Tomatensoße, Nudeln (1a,3,7)	Seelachs in Cornflakespanade, milder Currydip, Ofenkartoffel (1a,3,4,7)	Lasagne Bolognese mit Gouda überbacken (Rind,1a,7,9)	Cevapcici (Geflügel), Letscho-Reis und Tzatziki (1a,3,7)	Chicken Garam Masala in pikanter Tomaten-Johurtsoße, Basmatireis (7,9)
Menü 2 Vegi	Falafelbällchen mit spicy Lemon-Hummus, Gemüse-Bulgur (1a,7,9)	Kokos-Milchreis mit Mangokompott (7,M)	Semmelknödel, Waldpilzrahmsoße (1a,3,7)	Pellkartoffeln mit Schnittlauchquark (7)	Kürbis-Kokoscremesuppe vom Hokkaido, Kürbiskernbrötchen (1a,1b,1e,7)
Pasta	Täglich wechselnde Pasta	Täglich wechselnde Pasta	Täglich wechselnde Pasta	Täglich wechselnde Pasta	Täglich wechselnde Pasta
Dessert	Dessertauswahl	Dessertauswahl	Dessertauswahl	Dessertauswahl	Dessertauswahl
Salat	Salatteller klein	Salatteller klein	Salatteller klein	Salatteller klein	Salatteller klein

Menüs 1 + 2 immer mit kleinem Salatteller oder einem Dessert zur Wahl

alle Preise inklusive der gesetzlichen MwSt.

Allergene:

1 Glutenhaltiges Getreide: a) Weizen b) Roggen c) Dinkel e) Gerste f) Hafer j) Tritcale	2 Krebstiere und Krebserzeugnisse, 3 Eier und -erzeugnisse, 4 Fisch und -erzeugnisse, 5 Erdnüsse und -erzeugnisse, 6 Soja und -erzeugnisse, 7 Milch und -erzeugnisse, 9 Sellerie und -erzeugnisse, 10 Senf und-erzeugnisse, 11 Sesamsamen und -erzeugnisse, 12 Schwefeldioxid + Sulphite 13 Lupine und -erzeugnisse, 14 Weichtiere: Muscheln, Calamari	8 Schalenfrüchte: a) Mandeln, b) Haselnüsse c) Walnüsse d) Kaschunüsse e) Pecannüsse f) Paranüsse g) Pistazien h) Macadamianüsse und Nusserzeugnisse	**Zusatzstoffe:** A mit Farbstoff, B mit Geschmacksverstärker, C geschwefelt, D chininhaltig, E mit Konservierungsstoffen, F mit Phosphat, G mit Süßungsmittel, H gewachst, I mit Antioxidationsmittel, J geschwärzt, K coffeinhaltig, L genetisch verändert, M Fruchtsaft / Fruchtnektar - Änderungen vorbehalten -